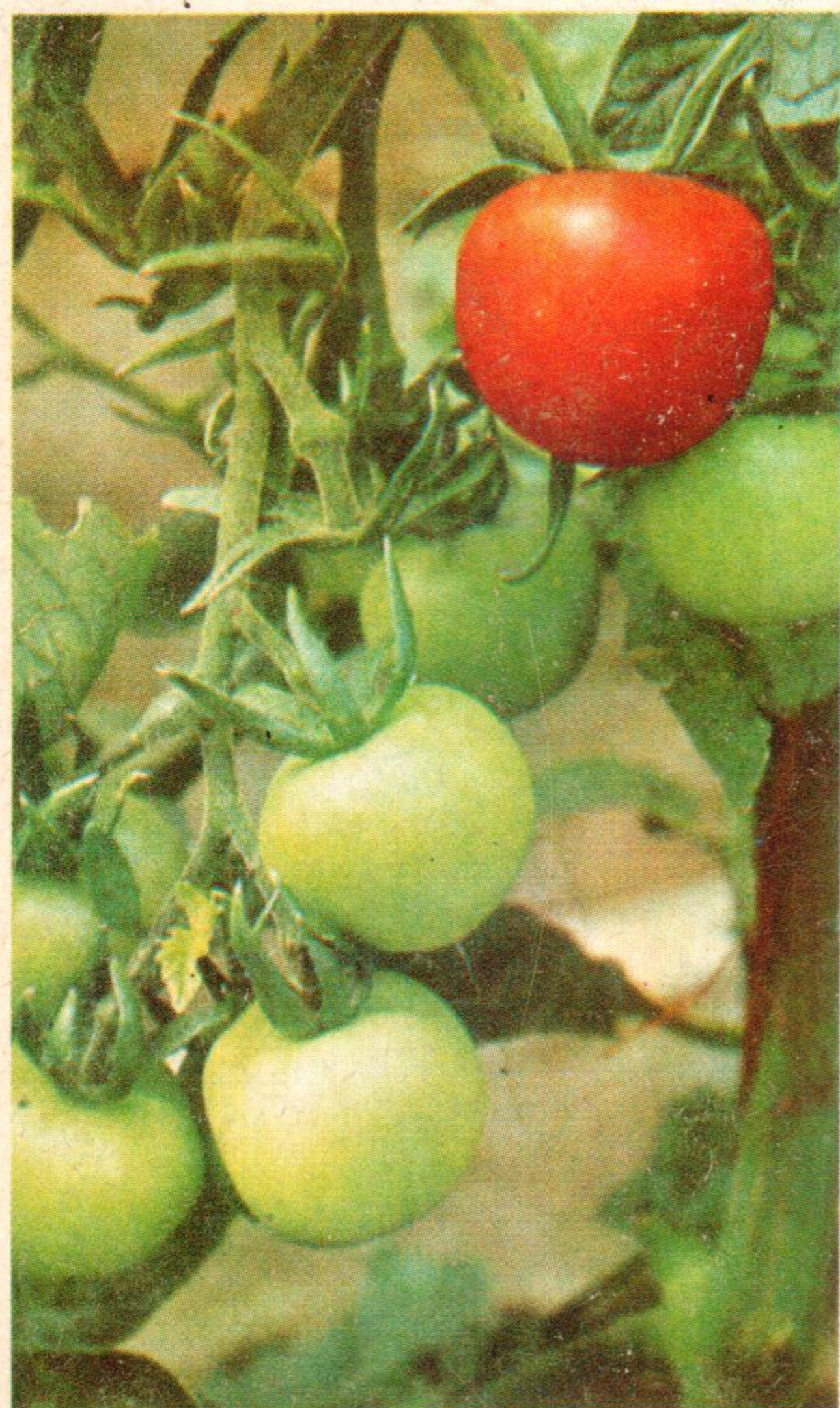
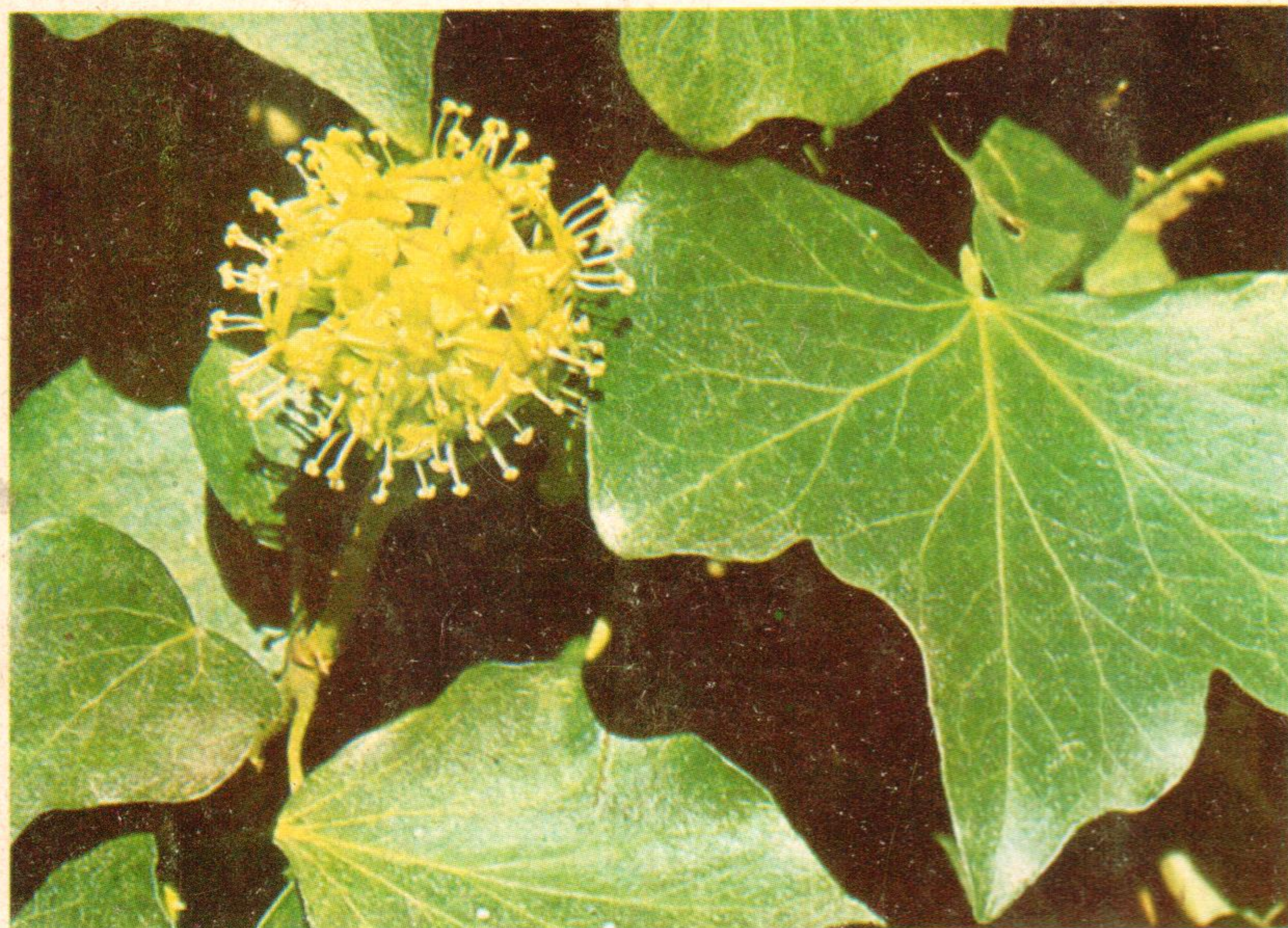


23

Argentina
Uruguay

134

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN



Enciclopedia de

PLANTAS QUE CURAN

FASCICULO 23 Año 1987.

Director Responsable

Lic. Danilo M. Conseil

Director Editorial

Inés C. González López

Diagramación

Tito Fiori

Armado

Marcelo Villegas-Dario Shinji

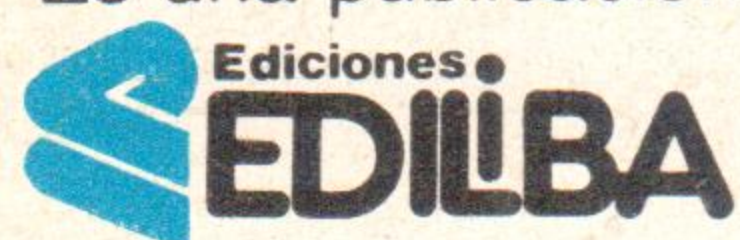
Dibujos

Jorge Mercado

Fotografía

Eduardo Lettieri

Es una publicación de



Córdoba 1364 5 D

Capital Federal

Distribuidora en Capital Federal

Juan Vidal e Hijos

Carlos Pellegrini 739 1º 4

Distribuidor en Interior

SADYE S.A.

Av. Belgrano 355 9º y 10º Piso

T.E. 30-5847-1536-1537

Capital Federal

Distribución en el Uruguay

Hebert Berriel - Nery Martínez

Hebert Berriel Bello

Paraná 750

Tel. 90-5155 91-5614

Montevideo

Distribuidor Interior Uruguay

Distribuidora América

Paraná 750 - Tel. 91-5614

Montevideo

Impreso en Talleres Gráficos

RECALI S.A.

Perdriel 1534 - Capital

Derechos de la obra reservados por ediciones Ediliba

Prohibida la reproducción parcial o total sin previa

autorización de la editorial

SUMARIO

Verdolaga	Pág. 353	Yerba de alcanfor	Pág. 363
Verónica	Pág. 353	Yerba de almizcle	Pág. 364
Vetiver	Pág. 355	Yerba de cadena	Pág. 364
Vibrorera	Pág. 355	Yerba de caurto ...	Pág. 364
Vinagrilla	Pág. 356	Yerba de roberto	Pág. 364
Vinal	Pág. 356	Yerba de tajo	Pág. 366
Vincapervinca	Pág. 356	Yerba de la	
Violeta	Pág. 357	golondrina	Pág. 366
Vira-Vira	Pág. 359	Yerba de la perdiz	Pág. 367
Virreina	Pág. 359	Yerba de la piedra	Pág. 367
Vulneraria	Pág. 360	Yerba de la	
Yaro de tres hojas	Pág. 361	portería	Pág. 368
Yerba amarga	Pág. 361	Yerba de la	
Yerba bruja	Pág. 362	primavera	Pág. 368
Yerba carnífera	Pág. 363		

Esta publicación solamente aspira a informarlo de las propiedades curativas de algunas plantas conocidas en nuestro país. No es un manual para automedicarse ni pretende reemplazar la labor de un facultativo. Consulte a su médico, solamente él puede ser quien decida y supervise un tratamiento prolongado.

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN en una obra compuesta de 30 fascículos de aparición semanal que se encuadernarán en dos volúmenes de 15 fascículos cada uno.

Partes de la planta utilizadas



Formas de consumo



VERDOLAGA



Nombre científico:
Portulaca Olerácea
Familia:
Portulacáceas

Planta de raíz muy ramifica-

da. Los tallos son rastreros, cilíndricos, carnosos y ramificados. Las hojas son ovales, sésiles, opuestas en el nacimiento del tallo, después alternas y, sobre la parte terminal, en roseta. Las flores nacen en la bifurcación de las ramas y son de color amarillento.

Las hojas y tallos tiernos de la Verdolaga tienen propiedades digestivas, depurativas, colagogas y diuréticas. La forma más frecuente de consumo es como té preparado a razón de 20 gramos de planta por litro de agua. Se bebe en tazas durante el día. Es recomendable en casos de trastornos digestivos y hepáticos, estados gripales y enfermedades eruptivas por sus propiedades diuréticas y depurativas.

La ensalada de hojas y tallos tiernos tienen propiedades refrescantes y ligeramente sedantes.

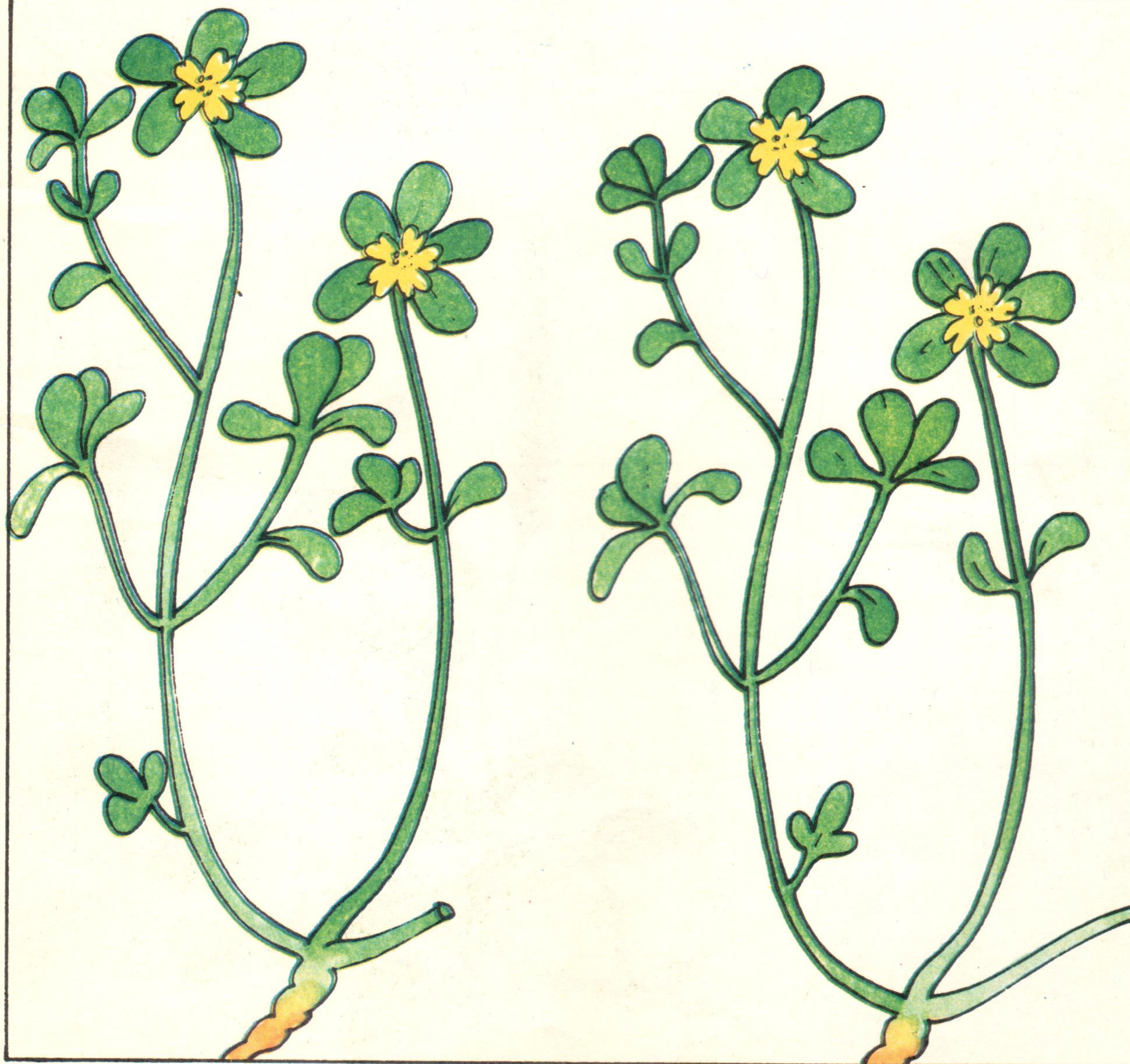
En casos de quemaduras, cataplasmas de Verdolaga cocida alivian el dolor.

VERONICA



Nombre científico:
Verónica Peregrina
Familia:
Escrofularáceas
Otros nombres:
Bocabunga, Bérula

Planta de tallos herbáceos y



rastreros de 20 a 30 centímetros de longitud. Las hojas son elípticas, opuestas, tormentosas y pecioladas. Las flores, en pequeños racimos axilares, son de color azul.

Las hojas de la Verónica tienen propiedades diuréticas, litónicas y depurativas, por esta razón son recomendadas en casos de cálculos y arenillas de riñón. Además son tónicas estomacales, digestivas, reconstituyentes y carminativas. Estas características la hacen recomendable en casos de problemas digestivos, disturbios intestinales y flatulencias molestas.

La forma más común de consumo es como infusión, a razón de 30 gramos de hojas por litro de agua. Dosis recomendada cuatro tazas al día. En caso de ser usada por problemas digestivos debe beberse después de las comidas. También se puede preparar una tintura.



TINTURA DE VERONICA

Alcohol de 60° 200 c.c.
Hojas de Verónica 40 grs.

Una cucharadita, disuelta en una infusión digestiva o diurética, tres o cuatro veces al día.

Su sabor amargo estimula la secreción de ugos gástricos, esta característica sumada a sus propiedades tónicas permiten elaborar un vino aperitivo de Verónica.

VINO DE VERONICA

Vino blanco dulce 800 c.c.
Tintura de Verónica . . 200 c.c.

Una copita antes de las comidas.

En uso externo la Verónica tiene propiedades vulnerarias, deterativas, y resolutivas. Es utilizada para lavar heridas en vías de cicatrización, o aplicar fomentos. Para este fin se prepara una infusión de 40 gramos de hojas por litro de agua y se utiliza como líquido de limpieza o para colocar fomentos tibios. Con el mismo fin se puede disolver una cucharada de tintura en una taza de agua tibia.

Para forúnculos, panadizos, abscesos y granos de difícil

VINO DE VERONICA (OTRO)

Vino Blanco 1000 c.c.
Corteza de Quina Roja . 40 grs.
Canela en rama 20 grs.
Hojas de Verónica 40 grs.

Se deja macerar durante tres semanas, se cuela y se guarda en un envase de color oscuro. Dosis recomendada, un copita antes de las comidas.

maduración la cataplasma de hojas machacadas de Verónica puede ayudar a su pronta recuperación en virtud de sus propiedades emolientes. Se aconseja aplicar la cataplasma dos o tres veces al día. Esta misma cataplasma alivia el dolor producido por la picadura de abejas u otros insectos.



VETIVER



Nombre científico:

Andropogon Muricatus

Otros nombres:

Petiví, Grama de las Indias, Barbón Desparramado

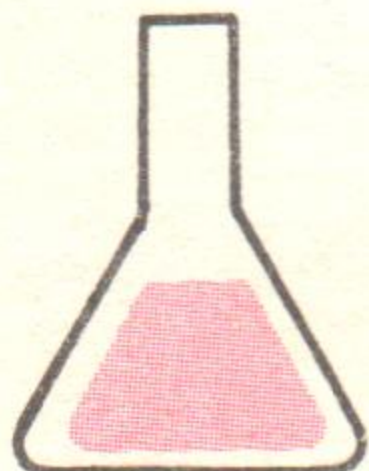
El Vetiver en natural de Asia pero se cultiva en nuestra república.

Con medio monojo de hojas de Vetiver en un litro de agua caliente y dejadas en infusión por diez minutos, se prepara un té de propiedades balsámicas, béquicas, anticatarrales y sudoríficas que es muy indicado en casos de constipados, resfríos, estados gripales y catarros en general. Se aconseja beberlo bien caliente y endulzado con miel o azúcar quemada.

Colocando hojas de Vetiver entre pieles y ropas que se va a guardar o no se está usando se previene que sea atacado por la polilla a la vez que quedarán perfumadas con su aroma penetrante y característico.



VIBRORERA



Nombre científico:

Echium Vulgare

Familia:

Borragináceas

erectos, simples, tormentosos y manchados de puntos negros. La raíz está compuesta por rizomas fusiformes. Las hojas inferiores son pecioladas, lanceoladas y tormentosas; las superiores sésiles y también cubiertas de puntos negros. Las flores se agrupan en espigas en la extremidad de las ramas y son de color rojo azulado y ocasionalmente blancas. El fruto, formado por cuatro aquenios, es rugoso y espigoso.

Las flores de la Vibrorera tienen propiedades béquicas, diuréticas, vulneráreas y depurativas. La forma más común de consumo es como infusión a razón de 15 gramos de flores por litro de agua. Dosis recomendada: dos tazas al día. Es recomendada en accesos de tos,

en este caso se aconseja beberla endulzada con miel o azúcar quemada y en estados gripales como depurativo. Si se desea, se puede elaborar una tintura.

TINTURA DE VIBRORERA

Alcohol de 70° 200 c.c.
Vibrorera, flores 30 grs.

Una cucharadita, disuelta en la infusión de su agrado, dos veces al día.

Los brotes tiernos de la Vibrorera tienen propiedades emolientes y madurativas para casos de abscesos, forúnculos, etc. sostiene en la zona afectada con un vendaje apropiado.

VID (VER UVA)

VIDARRIA (VER LUPULO)

VINAGRILLA



Nombre científico:
Oxalis Corniculata
Familia:
Oxalidáceas
Otros nombres:
Pata de Pichón, Quita Tinta

Esta hierba tiene propiedades depurativas, refrescantes y colagogas. Se consume en forma de té, a razón de un manojo de hojas en un litro de agua hirviendo. Se toma en todas las enfermedades que van acompañadas de procesos febriles. Como las hojas son ricas en sales minerales ayudan a reponer el líquido perdido por transpiración. También es un diurético suave.

VINAGRILLO (VER ACEDRILLA)

VINAL



Nombre científico:
Prosopis Ruscifolia
Familia:
Leguminosas
Otros nombres:
Visnal

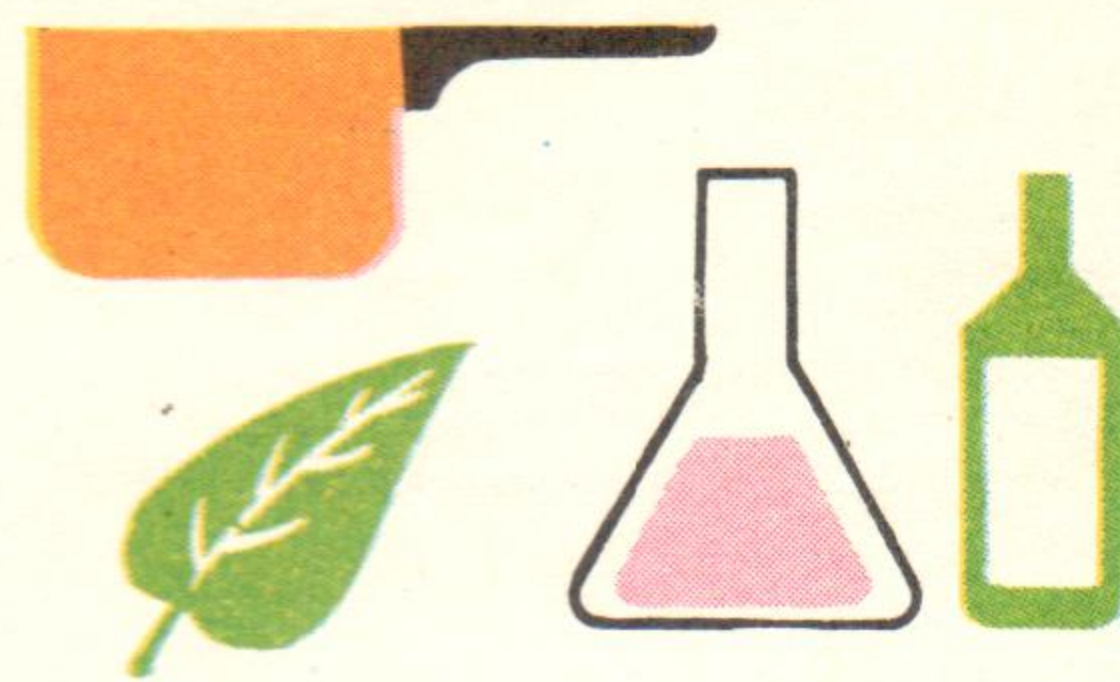
Crece en Santiago del Estero, Jujuy y Salta.

Las hojas de Vinal tiene propiedades estomacales y digesti-

vas., se consume en forma de té, a razón de 15 gramos de Vinal en medio litro de agua. Se toma una taza después de cada comida.

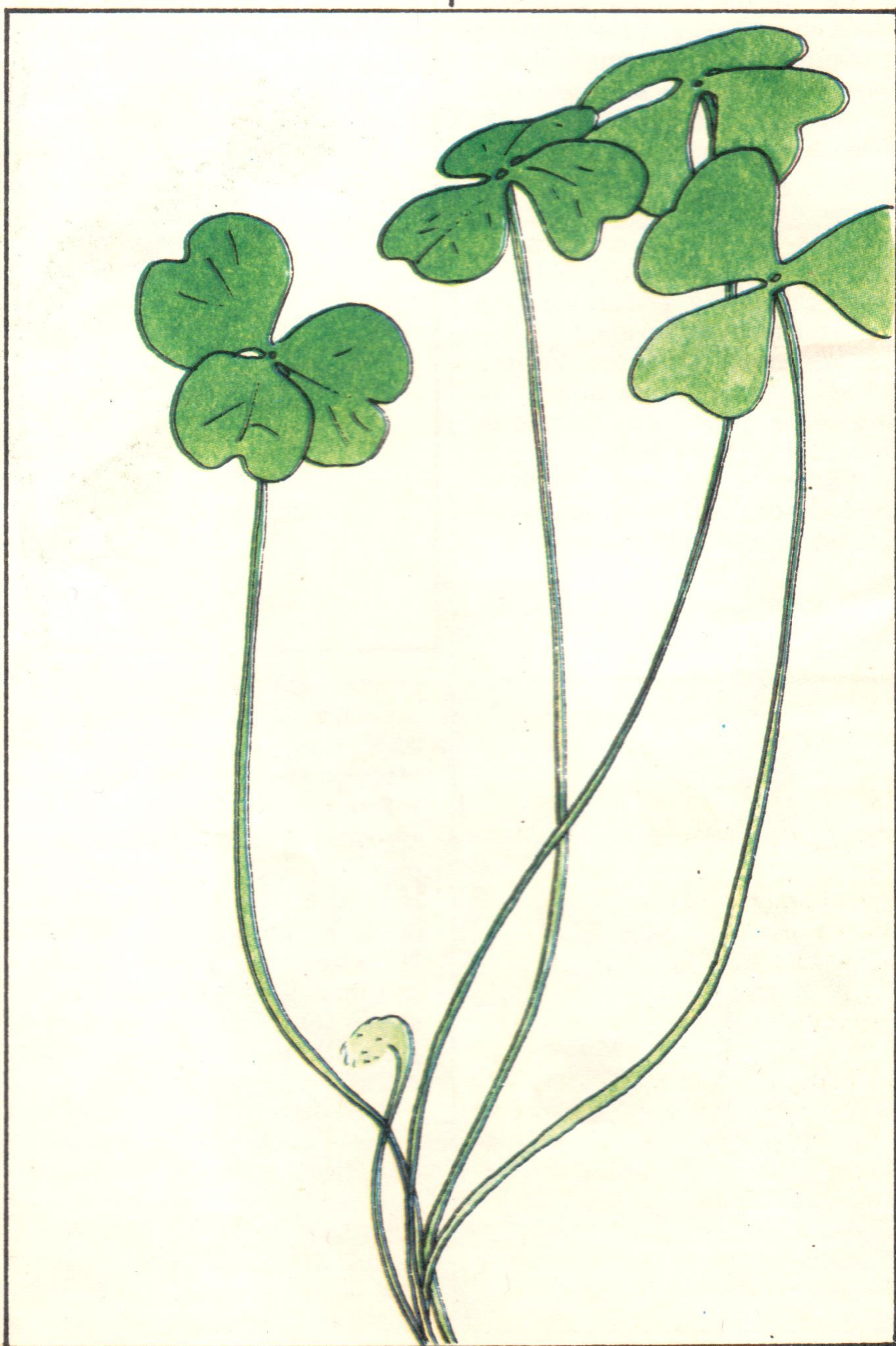
En uso externo es muy usado como colirio, es muy recomendado para lavar los ojos en casos de irritación de la vista por mal dormir (o leer con luz poco adecuada), inflamaciones, conjuntivitis, limpieza de los ojos, golpes o lastimaduras de la vista. Para este fin se prepara una infusión de 30 gramos de hojas por litro de agua. Se utiliza como detergente, para hacer lavajes, o para colocar fomentos tibios.

VINCAPERVINCA



Nombre científico:
Vinca Minor
Familia:
Apocináceas
Otros nombres:
Vinca

Planta con raíz muy ramifi-



cada y numerosas ramas rastre-
ras, que pueden alcanzar hasta
los 2 metros de longitud. Las
hojas son perennes, lanceoladas,
de consistencia coriácea, con
una nerviación central muy
resaltada, puestas de color verde
oscuro y muy brillantes. Las
flores, de cinco pétalos son de
color violeta, tienen un largo
pedúnculo que se inserta en la
axila de las hojas. Se cultiva en
jardines como planta ornamen-
tal.

Las hojas de la Vincapervin-
ca tienen propiedades tónico
estomacales, digestivas. La for-
ma más común de consumo es
como cocimiento, a razón de 15
gramos de hojas por litro de
agua. Dosis recomendada, una
taza después de cada comida.
También se puede preparar una
tintura.

TINTURA DE VINCAPER- VINCA

Alcohol de 70° 200 c.c.
Vincapervinca 40 grs.

Una cucharadita, disuel-
ta en agua tibia o alguna infu-
sión digestiva, tres veces al día.

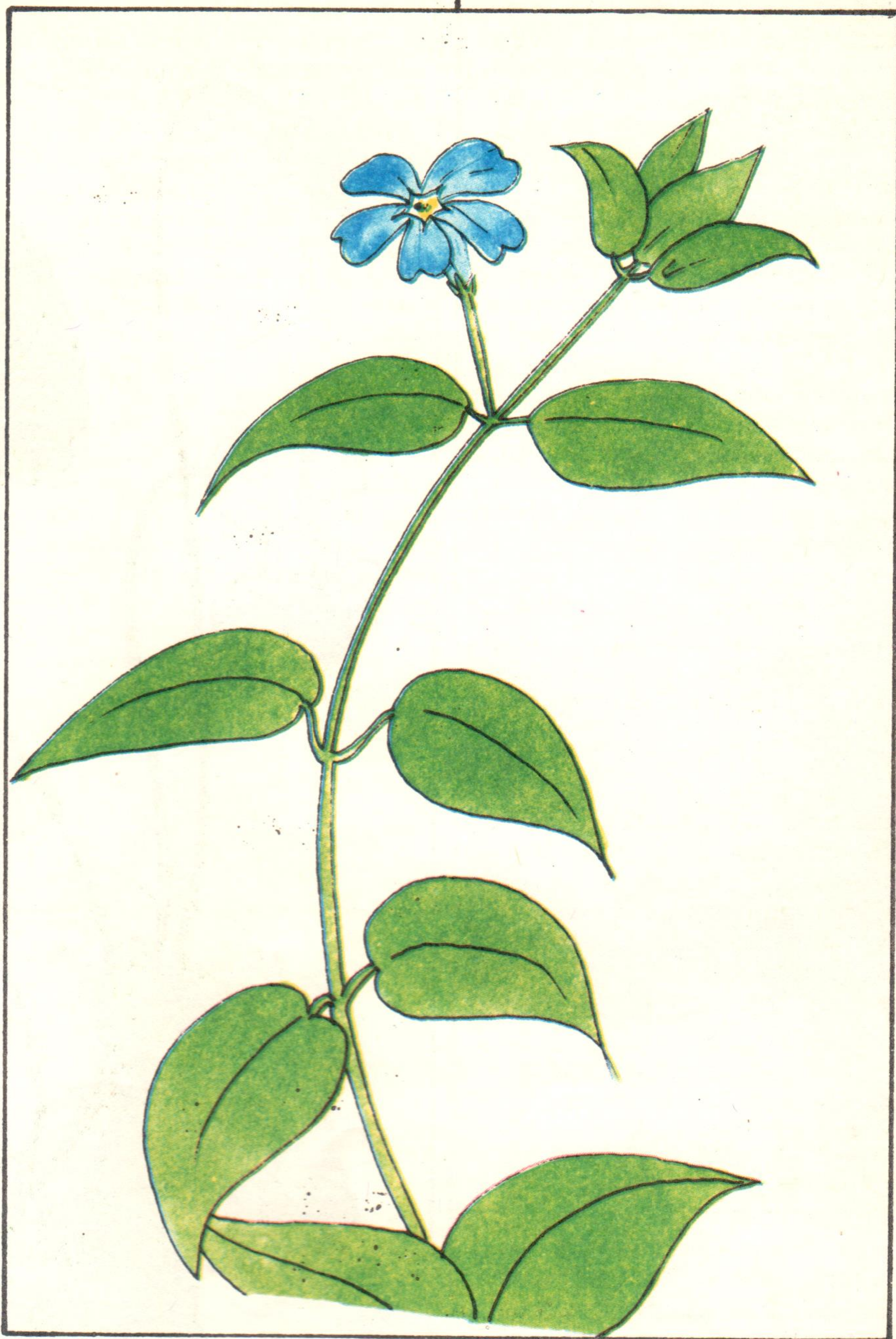
El sabor amargo de la hoja
estimula la secreción de jugos
gástricos, esta propiedad la ha-
cen apta para preparar vinos
aperitivos.

VINO DE VINCAPERVINCA

Vino blanco generoso
dulce 1000 c.c.
Hojas de Salvia 20 grs.
Hojas de Tomillo 15 grs.
Hojas de Vincapervinca . 20 grs.

Se deja en maceración duran-
te un mes, se cuela y se bebe
una copita antes de cada comi-
da.

En uso externo una cataplas-
ma de hojas machacadas, colo-
cada sobre las heridas tiene
propiedades astringentes, he-
mostáticas y cicatrizantes.



VIÑA SILVESTRE (VER DULCAMARA)

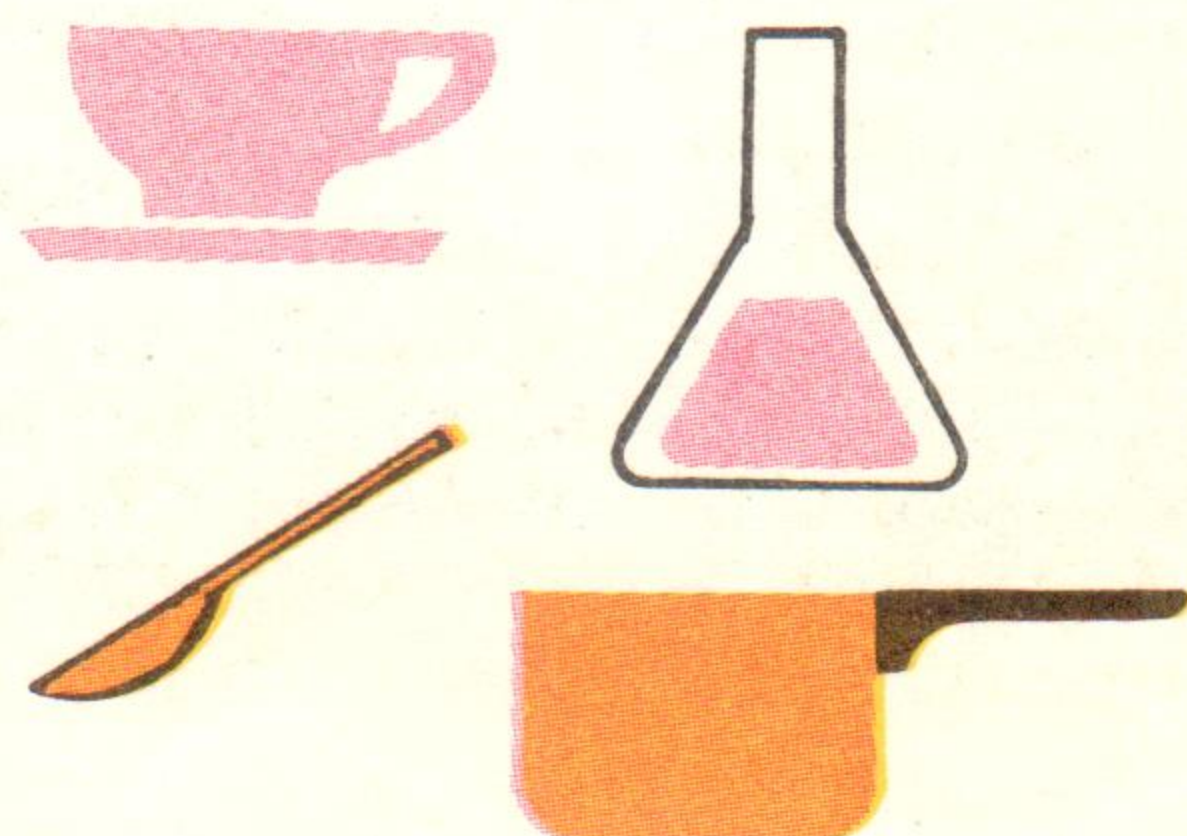
VIOLETA



Nombre científico:
Viola Odorata
Familia:
Violáceas

Planta herbácea perenne. La

raíz es un rizoma corto y ras-
trero que emite gran cantidad
de pequeñas raicillas. Las hojas
pecioladas, en forma de riñón,
de borde ligeramente dentado y
nerviaciones muy marcadas son
de color verde oscuro. Las flo-
res nacen directamente de la
raíz y tienen un largo pedúncu-



lo, muy semejante a un hilo, son de color morado. Esta planta crece en forma espontánea, pero es muy cultivada en los jardines por la belleza de sus flores.

Las flores y hojas de Violeta son un remedio popular muy difundido por sus propiedades béquicas, (anticatarrales), expectorantes, ligeramente laxantes. La forma más común de consumo es como té, a razón de 15 gramos de flores u hojas por litro de agua. Se toma por tazas, a lo largo del día y es recomendado en casos de bronquitis, catarros, anginas y estados gripales. También se puede preparar una tintura.

TINTURA DE VIOLETA

Alcohol de 70° 200 c.c.
Violeta, flores 60 grs.

Una cucharadita disuelta en té, agua caliente o la infusión de su agrado, tres veces al día. Si se desea, se puede disolver la Tintura de Violeta en algún té de reconocidas propiedades béquicas.

En caso de inflamaciones de garganta, se puede usar el té de Violeta como colutorio para hacer gárgaras o buches. Con igual fin se puede disolver una cucharada de tintura en una taza de agua caliente.

Sus propiedades catarrales y su sabor agradable se pueden aprovechar para hacer un jarabe expectorante y béquico apto para los niños.

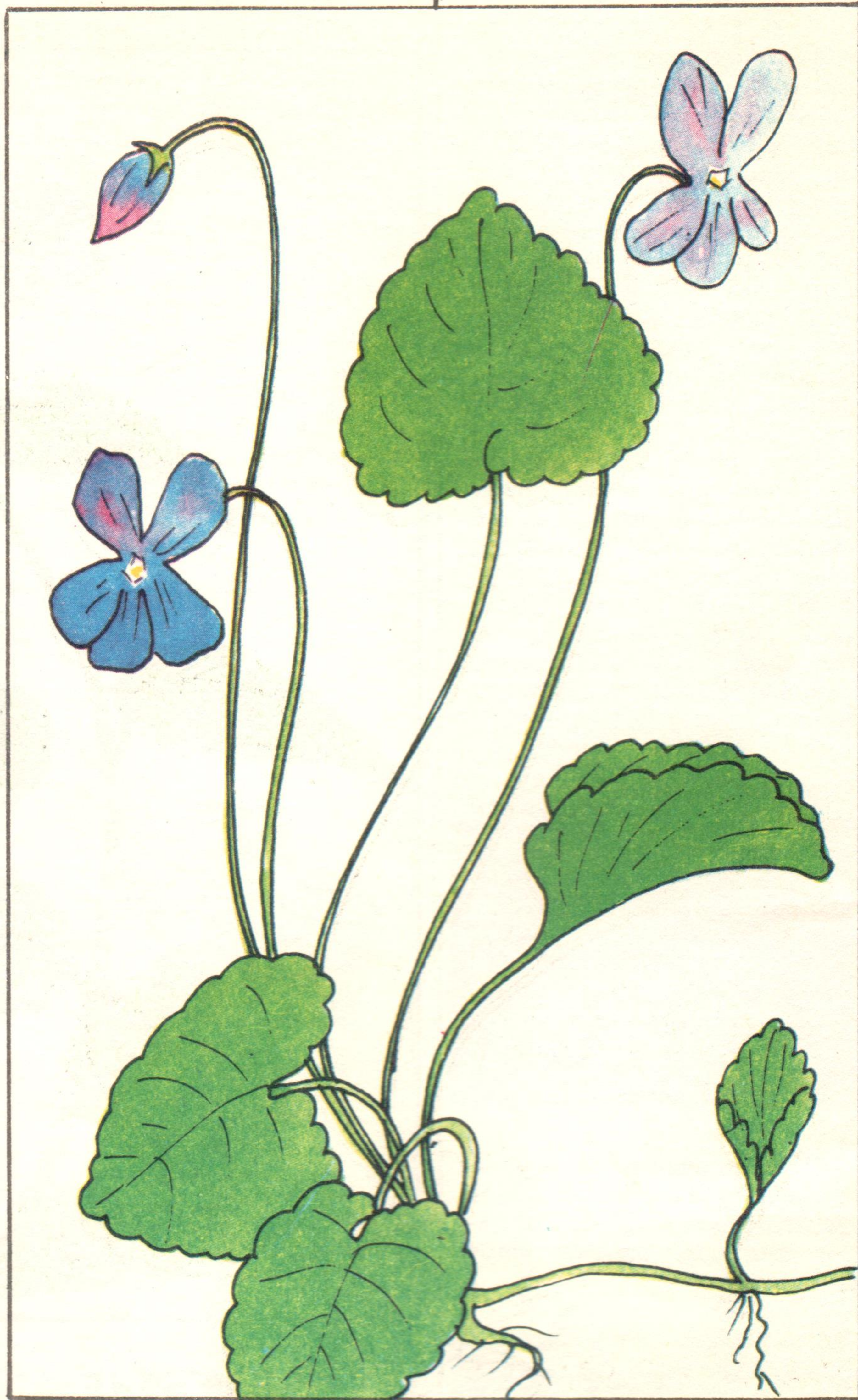
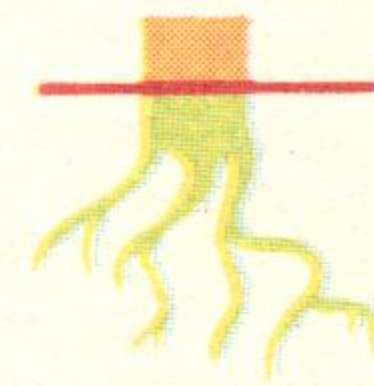
JARABE DE VIOLETA

Agua 500 c.c.
Azúcar cant. nec.
Violeta, flores ... dos puñados

Se coloca el agua a hervir junto con las violetas, se revuelve y se va agregando el azúcar lentamente hasta que estalle el hervor y se obtenga la consis-

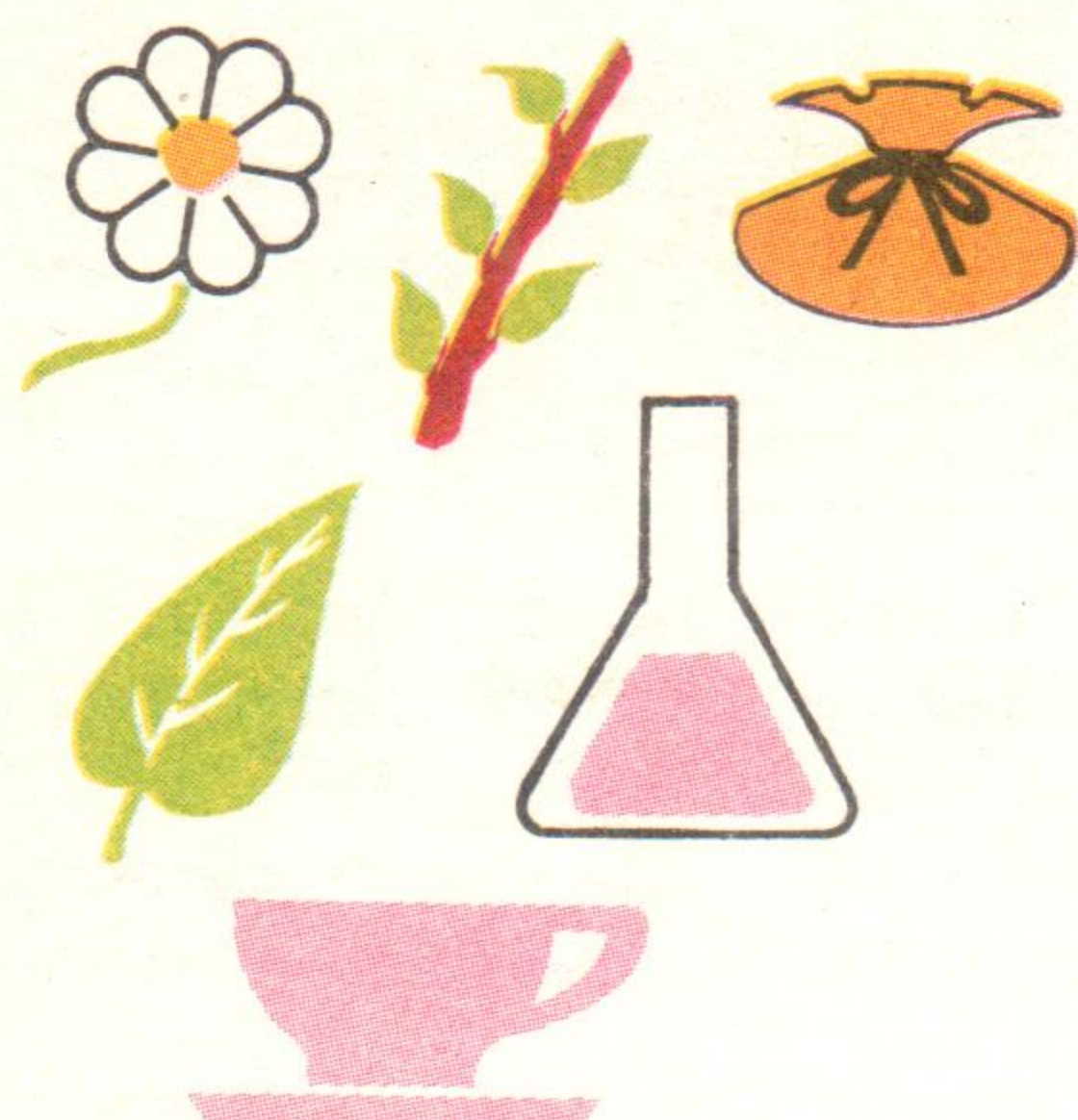
tencia de jarabe. Se espuma, se cuele en caliente, se guarda en un envase apropiado y se administra por cucharada a los niños en casos de accesos de tos. Este jarabe no tiene contraindicaciones, por lo que se puede administrar sin peligro.

La raíz de Violeta tiene propiedades eméticas (vomitiva) y puede reemplazar a la ipecacuana. La dosis recomendada, en caso que se quiera provocar vómitos, es de uno a cuatro gramos de raíz verde machacada cocida a fuego lento en 300 c.c. de agua hasta que se reduzca a una tercera parte.



VIRARO (VER DURAZNILLO)

VIRA-VIRA



Nombre científico:
Gnaphalium Cheiranthifolium
Familia:
Compuestas
Otros nombres:
Yerba de la Vida, Vida Vida;
Huir-Huir

Planta herbácea con tallos

erectos de unos 30 cm. de altura; las hojas son oblongas, lanceoladas, más gruesas las inferiores, más angostas las superiores, con un pecíolo muy corto o sésiles. Las flores se reúnen en pequeños racimos en la extremidad de cada tallo. Toda la planta está cubierta de un vello que le es característico. Esta planta crece en las zonas cordilleranas y precordilleranas de San Juan, La Rioja, Catamarca, Tucumán y Jujuy.

Las hojas, tallos tiernos y flores de la Vira-Vira tienen propiedades balsámicas, béquicas, expectorantes, anticitarras, febrífugas, sudoríficas y depurativas. La infusión de esta planta es especialmente recomendada en todo caso de complicación broncopulmonar, estados catarrales, resfríos y gripes. La infusión se prepara a razón de 25 gramos de Vira-Vira por litro de agua. La dosis recomendada es de 3 tazas al día, bien caliente y endulzada con miel o azúcar quemada.

Si se desea aprovechar los

efectos sudoríficos o depurativos de esta infusión, se recomienda beberla bien caliente y al acostarse.

Las flores de Vira-Vira mezcladas con flores de Adormidera, Sauco, Violetas y Malva dan un excelente té en casos de catarros, bronquitis o estados febriles. Se prepara con un gramo de cada una de estas hierbas en 500 c.c. de agua hirviendo (el equivalente de dos tazas).

También se la puede consumir bajo forma de tintura.

TINTURA DE VIRA-VIRA

Alcohol de 70° 200 c.c.
Vira-Vira 40 gr.

Una cucharadita diluida en agua caliente o alguna infusión blasámica o anticitarral, tres veces al día.

En uso externo la Vira-Vira tiene propiedades cicatrizantes y ligeramente hmostáticas. Para este fin se prepara una infusión de 40 gr. por litro de agua de tallos tiernos, flores y hojas. Con el mismo fin se puede disolver una cucharada de tintura en una taza de agua tibia.

VIRREINA



Nombre científico:
Muticia Retrorsa
Otros nombres:
Flor de la Granada; Flor de la Estrella

Arbusto trepador con hojas alargadas, lanceoladas u ovales, pecioladas. La flor, en for-

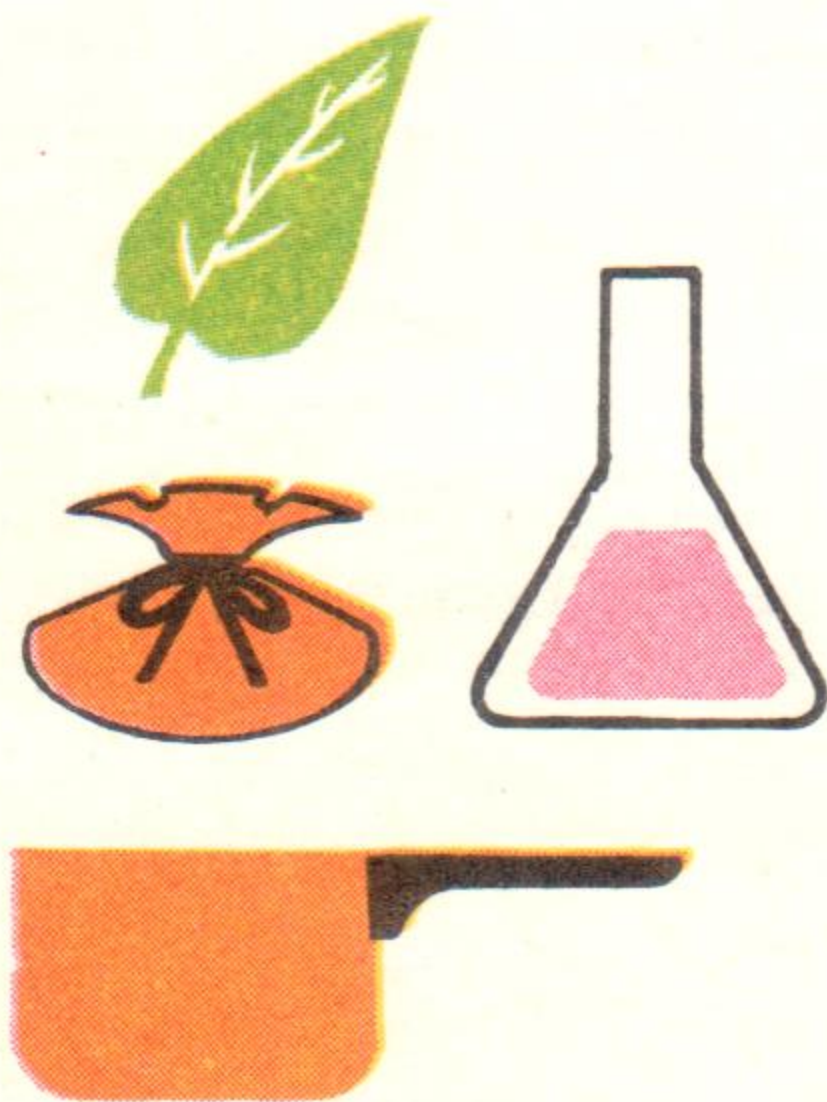


ma de estrella, es de color variable de acuerdo a la especie (hay más de treinta conocidas).

Las flores y hojas tiernas de la Virreina tienen propiedades tónicas, estimulantes, depurativas y diuréticas. La forma más usual de consumo es como infusión preparada con un puñado de flores en un litro de agua. Se toma en caliente y endulzada con miel o azúcar quemada.

En uso externo, las hojas tienen propiedades cicatrizantes y emolientes. Se machacan las hojas y se aplican junto con el jugo sobre la zona afectada, sosteniéndola con un vendaje apropiado. Es recomendable su uso en caso de heridas, úlceras y llagas en vías de cicatrización y como emoliente en caso de granos, forúnculos, abscesos. Su uso continuado ayuda a reducir las verrugas.

VULNERARIA



Nombre científico:
Anthyllis Vulneraria

Familia:
Leguminosas

Otros nombres:
Trébol Amarillo; Yerba de la Montaña; Antilide

Hierba de raíz fusiforme y tallo inclinado, muy tormenoso, que puede medir hasta un metro y medio. Las hojas inferiores son simples y las superiores compuestas por folíolos lanceolados. Las flores, en cabezuelas terminales, varían entre amarillo, blanco, rojo y violáceo, de acuerdo a la naturaleza química del suelo. El nombre de esta planta deriva del latín *vulnus*, herida, que

hace referencia a sus propiedades cicatrizantes reconocidas desde la antigüedad.

Las hojas de la Vulneraria tienen propiedades cicatrizantes, astringentes y hemostáticas (ayuda a detener las hemorragias). Se puede usar en forma de cocimiento a razón de 20 gramos de hojas frescas o 30 de hojas secas en un litro de agua. Se utiliza como detergente para lavar las heridas o aplicar fomentos. También para este fin se puede preparar una tintura.

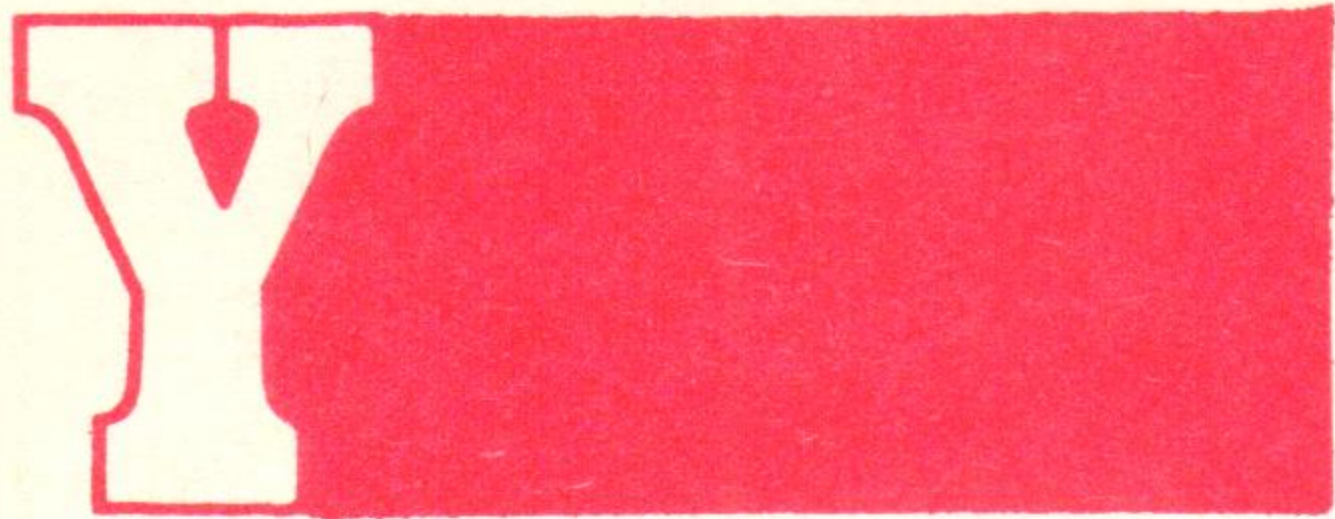
TINTURA DE VULNERARIA

Alcohol de 70° 200 c.c.
Vulneraria, hojas
secas 40 gr.

Una cucharada disuelta en una taza de agua tibia para lavar heridas o aplicar fomentos.

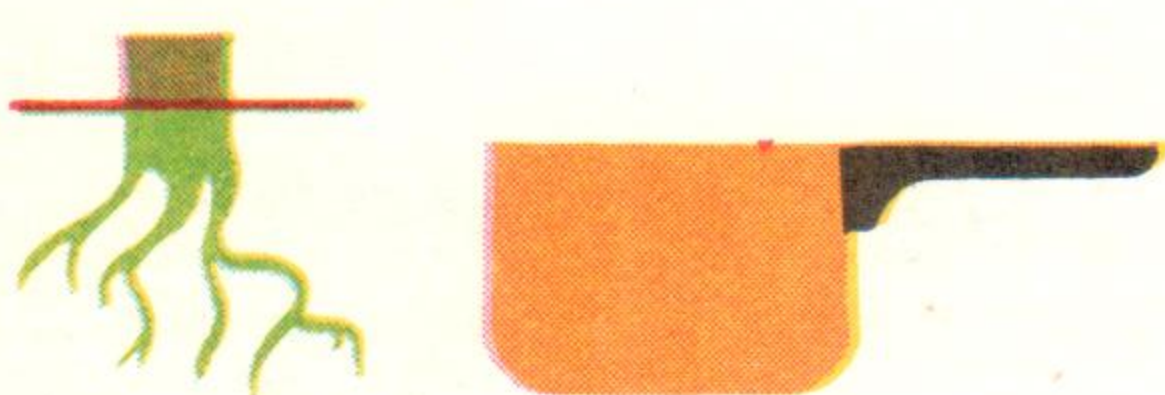
Con las hojas frescas machacadas se prepara una cataplasma que se aplica directamente sobre la herida y se sostiene con un vendaje apropiado.





YAGRAMO
YAGRUMA
(VER AMBAY)

YARO DE TRES
HOJAS



Nombre científico:
Arum Triphyllum
Familia:
Aráceas
Otros nombres:
Aro, Aro de tres hojas.

Planta perenne que alcanza una altura de cuarenta centímetros. La raíz es un tubérculo feculento del cual nacen directamente las hojas en forma de flecha (sagitales), grandes, de borde liso y color verde oscuro, a veces manchado de negro. Esta planta crece en lugares húmedos y sombríos.

La raíz del Yaro de Tres Hojas, tiene la corteza de color amarillento y un olor acre (se puede conseguir en las tiendas especializadas) tiene propiedades béquicas y anticatarrales. Se prepara un cocimiento de cinco gramos de raíz machacada en un litro de agua y se bebe por tazas, bien calientes y endulzadas con miel o azúcar quemada.

Hay personas que pueden ser sensibles a esta planta por eso se recomienda consultar a un médico o droguero especializado antes de usarla.

YARUANDI
(VER JABORANDI)

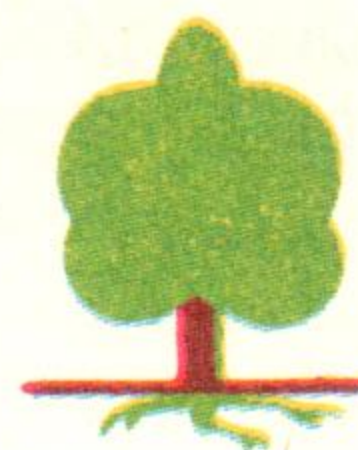
YATELCAA
(VER MARCELA)

YBIRA-TAI
(VER JABORANDI)

YEMA DE PINO
(VER PINO)

YEPASOTE
(VER YERBA LARCA)

YERBA AMARGA

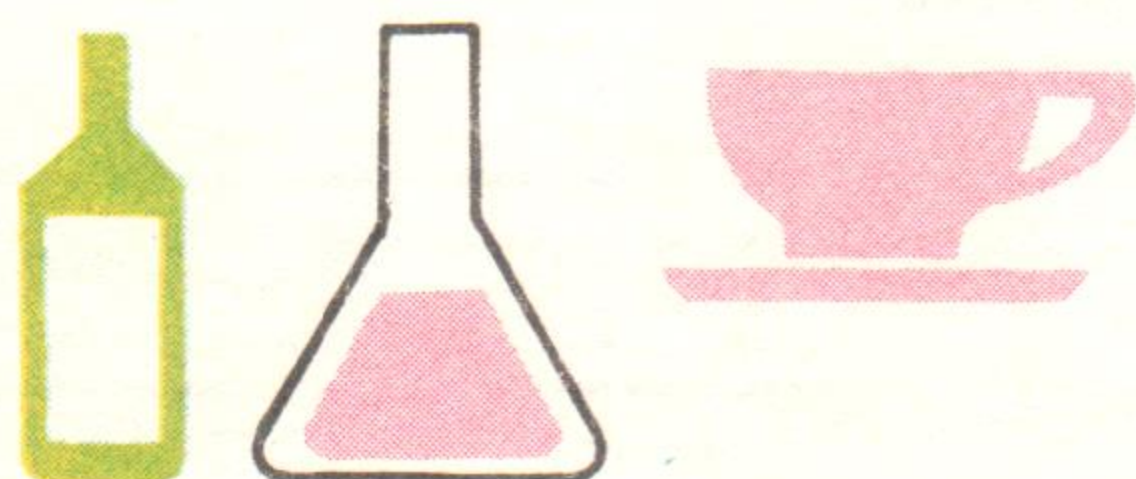


Nombre científico:
Eupatorium Ceratophilum
Familia:
compuestas

Esta planta crece espontánea-



mente en el campo tiene propiedades digestivas y aperitivas, debido a su sabor amargo que estimula las secreciones gástricas. Se puede preparar un té, con una cucharada sopera de hojas de Hierba amarga en medio litro de agua. Se bebe antes o después de las comidas. Si se desea se puede elaborar una tintura.



TINTURA DE YERBA AMARGA

Alcohol de 90° 200 c.c.
Yerba Amarga 30 grs.

Una cucharadita, disuelta en una taza de agua tibia o la infusión de su agrado, después de las comidas. Con la tintura se puede preparar un vino.

VINO DE YERBA AMARGA I

Vino blanco generoso dulce 800 c.c.
Tintura de Yerba Amarga 200 c.c.

Una copita antes o después de las comidas.

VINO DE YERBA AMARGA II

Vino blanco generoso dulce 1000 c.c.
Yerba Amarga 20 grs.
Tintura de Salvia 50 c.c.
Tintura de Anís 10 c.c.

Se deja la yerba amarga en maceración durante un mes en el vino. Se cuela a través de una muselina limpia y se le agregan las tinturas. Una copita antes o después de las comidas.

YERBA BUENA (VER MENTA)

YERBA BRUJA



Nombre científico:
Bryophyllum Calcinum
Otros nombres:
Hoja de Brujo, Yerba Patria

Esta planta tiene una carac-

terística especial, sus hojas mudan de sabor de acuerdo a las horas del día variando de ácido a amargo.

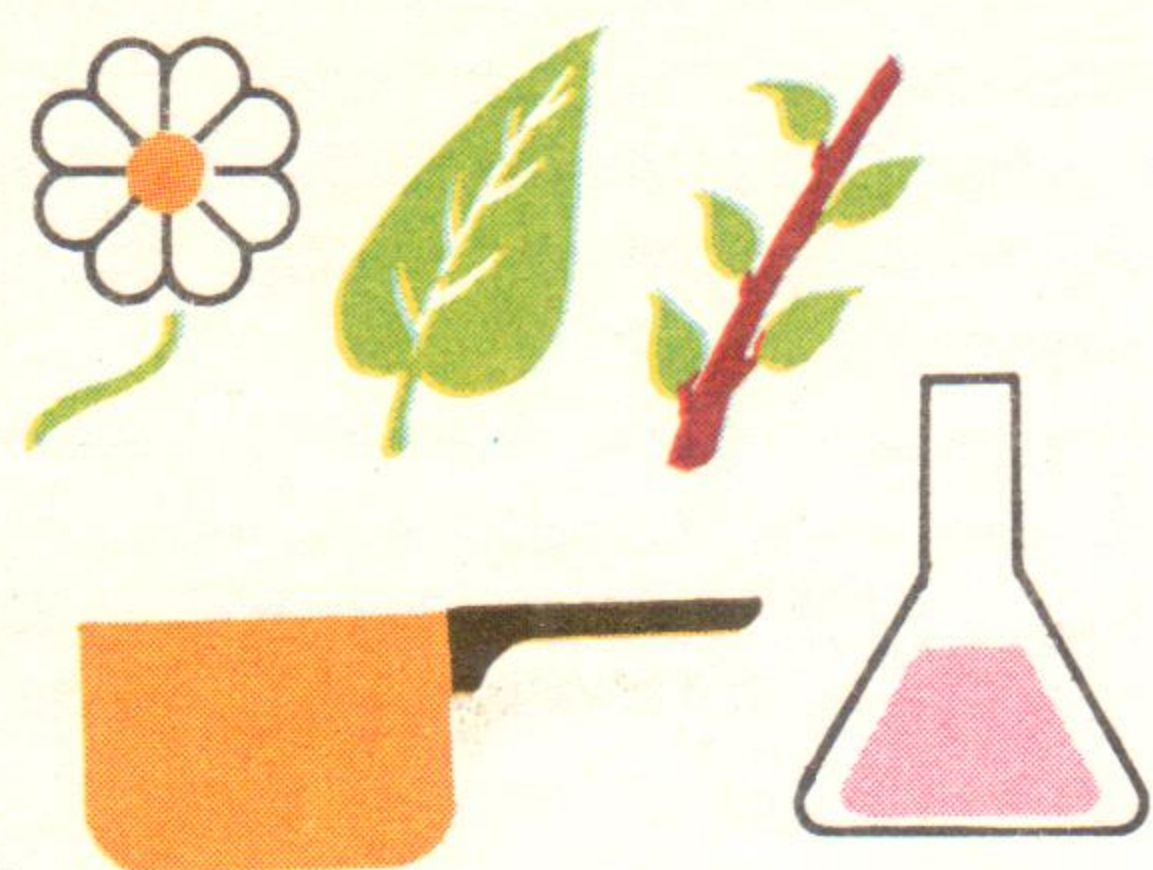
Las hojas y flores de la Yerba Bruja tienen propiedades balsámicas, béquicas y anticatarrales, se consumen en forma de té a razón de un puñado de planta (hojas y flores) en un litro de agua. Esta infusión se bebe bien caliente y endulzada con miel y azúcar quemada.

Con hojas machacadas y es-caldadas en agua caliente se prepara una cataplasma madurativa muy apropiada para tratar forúnculos, granos y abscesos de difícil maduración.

YERBA CAMPANA (VER ENULA CAMPANA)



YERBA CARNICERA



Nombre científico:
Erigeron Canadensis
Familia:
Compuestas
Otros nombres:
Erigeron

Planta herbácea originaria de Norteamérica. La raíz es ramificada. El tallo es recto y poco ramificado y alcanza hasta un metro y medio de altura. Las hojas son lanceoladas o lineales, de pecíolo muy corto o sésiles. El tallo y las hojas pueden aparecer cubiertos de un vello muy tenue. Las flores, agrupadas en cabezuelas terminales son de color blanco o rosado.

Las hojas, tallos tiernos y flores de la Yerba Carnicera tienen propiedades balsámicas, antirreumáticas y diuréticas. Son recomendadas en casos de inflamaciones del sistema genito-urinario. La forma más común de consumo es como té, a razón de 20 gramos de planta por litro de agua. Dosis recomendada: tres o cuatro tazas diarias.

En uso externo, esta infusión puede usarse para lavajes vaginales, en caso de flujos.

TINTURA DE YERBA CARNICERA

Alcohol de 80° 200 c.c.
Yerba Carnicera. 40 gr.

Una cucharadita disuelta en una taza de agua tibia, mate o algún té diurético, tres veces al día. Para uso externo, una cucharada disuelta en una taza de agua tibia.



También en uso externo, se usa en baños de asiento, un cocimiento de 30 gramos de Yerba Carnicera en un litro de agua para descongestionar y calmar los dolores en las hemorroides inflamadas.



YERBA DE ALCANFOR

Nombre científico:
Piper Rotundifolium
Familia:
Piperáceas

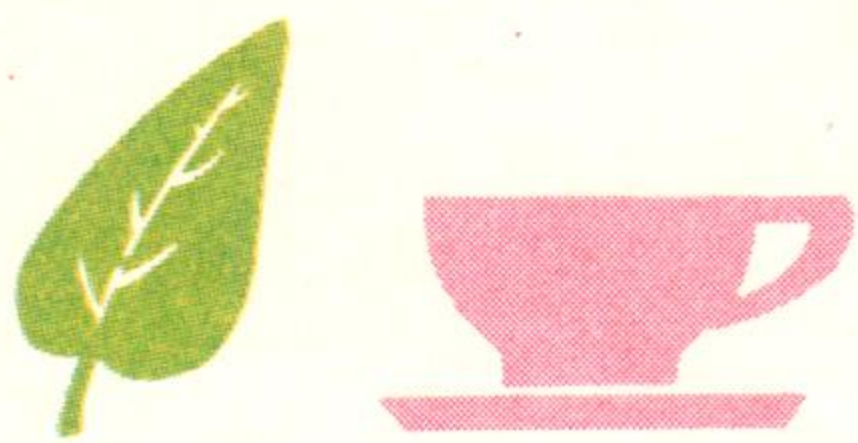
Planta parásita que abunda

en algunas zonas de nuestro país. Toma su nombre del olor a Alcanfor que despiden los tallos al ser cortados o masticados.

Las hojas y tallos tiernos de la Yerba de alcanfor tienen propiedades balsámicas, depurativas y béquicas. Es especialmente recomendada en casos de resfríos, estados gripales y catarrales. Se prepara una infusión a razón de 20 gramos de planta por litro de agua. Como anticatarral, se aconseja beberlo bien caliente y endulzado con miel y azúcar quemada.



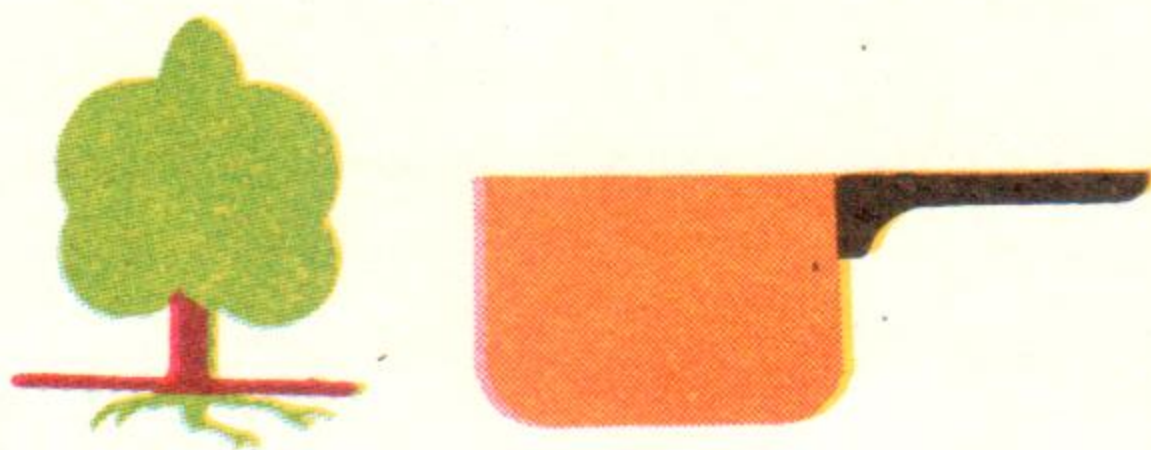
YERBA DE ALMIZCLE



Nombre científico:
Eredium Moschatum

Las hojas picadas de la Yerba de Almizcle tienen propiedades astringentes y antidiarreicas. Se prepara una infusión con una cucharadita de té de hojas picadas en un litro de agua caliente. Dosis recomendada: tres tazas diarias.

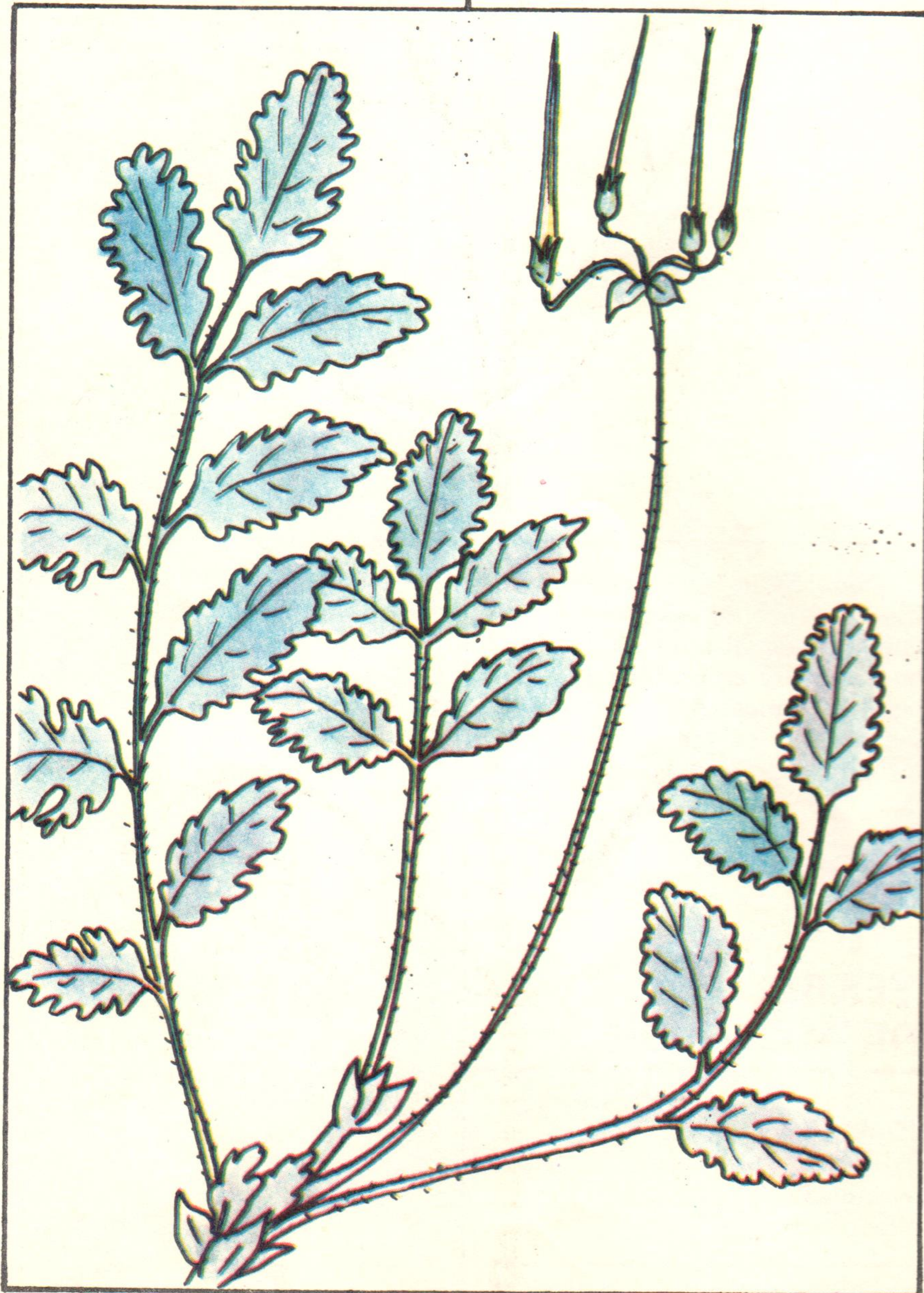
YERBA DE CADENA



Nombre científico:
Schmella Excisa

Esta planta es originaria de zonas tropicales, pero puede conseguirse en algunas tiendas especializadas.

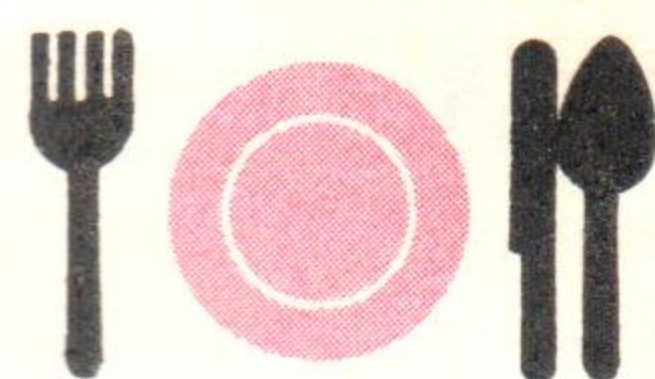
La Yerba Cadena (toda la planta o bien solamente la raíz) tiene propiedades depurativas y es recomendada en caso de



reumatismo. Se prepara un cocimiento (si se usa la raíz, se aconseja trozarla primero) de 15 gramos de planta en un litro de agua; se hace hervir durante un cuarto de hora, reponiendo el agua consumida por evaporación. Se bebe por tazas durante el día.

El nombre de esta planta deriva del aspecto que presenta el tallo de la planta adulta, que recuerda a una cadena de eslabones chatos.

YERBA DE CAURTO



Nombre científico:
Hidrocotile Asiatica

Esta yerba tiene propiedades depurativas y diuréticas. Por su sabor, semejante al apio, se puede consumir en ensaladas frescas, combinadas con otras verduras de hoja. Se pican ocho o diez hojas y se espolvorean como condimento.

Su poder depurativo hace esta planta indicada para tratamientos de acné, espinillas o eczemas rebeldes. En este caso se aconseja un consumo más o menos prolongado para obtener resultados.

YERBA DE ROBERTO



Nombre científico:
Geranium Robertianum
Familia:
Geraneáceas
Otros nombres:
Hierba de San Roberto

Hierba anual provista de raíz

ramificada y gruesa. El tallo es erguido y de color rojizo. Las hojas son pentalobuladas, siendo cada lóbulo de forma cuneiforme (en forma de cuña). Las flores son de color variable, predominando el rosa; son solitarias y se ubican en las axilas de las hojas. El fruto está compuesto de cinco compartimientos o carpelos que contienen una semilla cada uno. Tiene forma oval y termina en una larga punta. Toda la planta es tormentosa y despidе un ligero olor desagradable característico. Alcanza una altura de hasta 40 centímetros y crece en los bosques entremezclada con la maleza. El nombre científico de esta planta deriva del griego *gheranos*, grulla, porque el fruto de esta planta recuerda a la cabeza y el pico de esta ave.

La yerba de Roberto (la planta entera), tiene propiedades astringentes y vulnerarias. En caso de diarreas o colitis, se puede preparar un té como media cucharadita de té de planta en una taza de agua caliente. Si se desea, se puede elaborar una tintura.



TINTURA DE YERBA DE ROBERTO

Alcohol de 70° 200 c.c.
Yerba de Roberto 20 gr.

una taza de agua tibia o alguna infusión de efectos similares, una vez al día. En uso externo, una cucharada sopera disuelta en una taza de agua tibia.

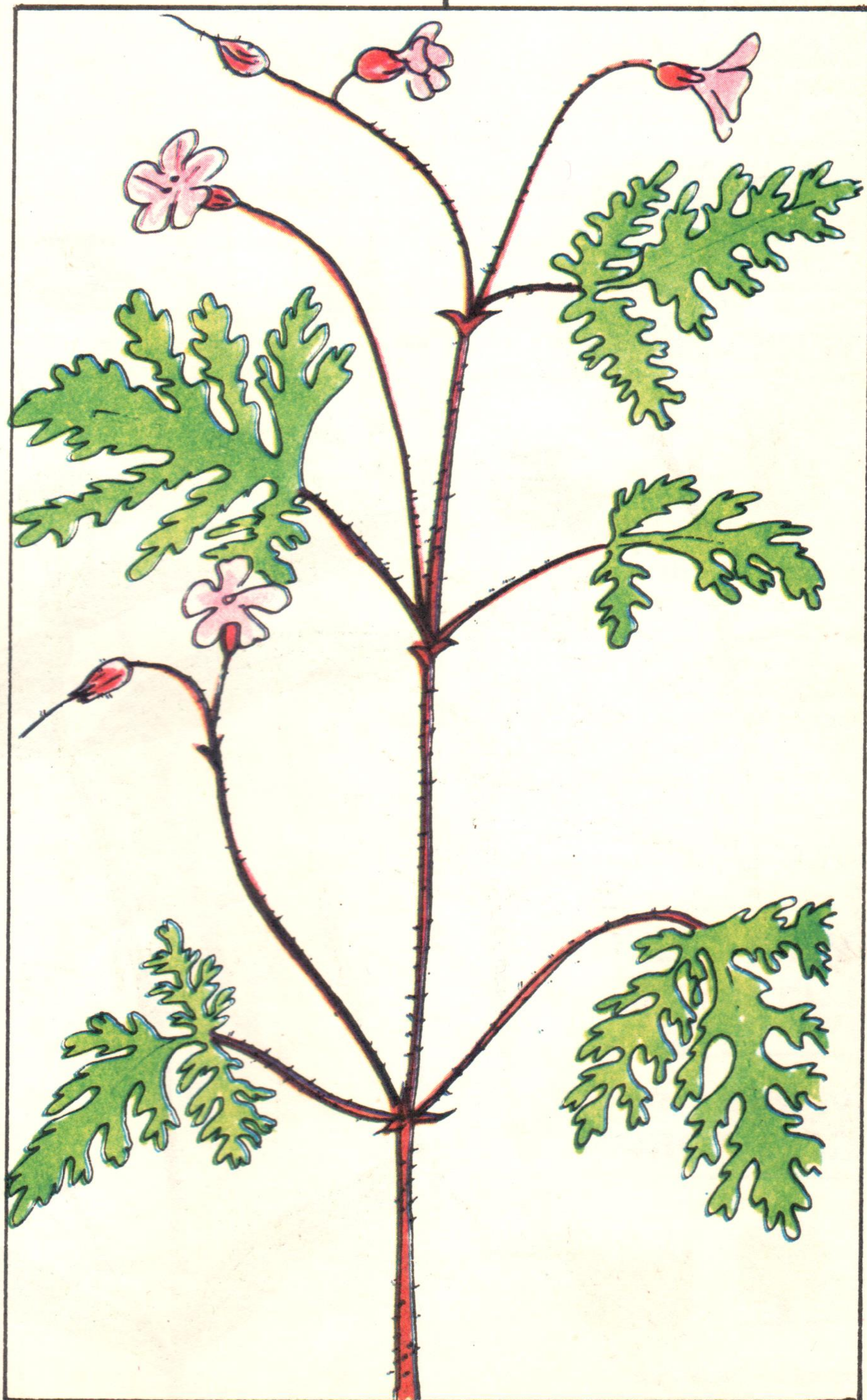
En uso externo, un cocimiento de 30 gramos de Yerba de San Roberto por litro de agua, tiene propiedades astringentes, ligeramente hemostáticas y vulnerarias. Se lo utiliza como detergente para lavar heridas o bien para aplicar fomentos tibios en heridas en vías de cicatrización. Con el mismo fin se puede utilizar la tintura.

En caso de dolores articulares o reumáticos, una cataplasma de planta machacada es un calmante eficaz.

YERBA DE SAN ALBERTO (VER JARAMAGO)

YERBA DE SAN ANTONIO (VER CONSUELDА MENOR)

YERBA DE SAN BENITO (VER BETONICA)



**YERBA DE
SAN JUAN**
(VER ARTEMISA)

**YERBA
DE SAN MARCOS**
(VER TANACETO)

**YERBA DE
SAN PEDRO**
(VER PARIETARIA)

**YERBA DE STA.
MARIA**
(VER QUEMOPODIO
ANTIHELMINTICO)

**YERBA DE STA.
ROSA**
(VER PEONIA)

YERBA DE TAJO



Nombre científico:
Eclipta Alba

Esta planta es muy abundante en el interior de nuestro país. Las Hojas y tallos tiernos de la Yerba de Tajo tiene propiedades astringentes y vulnerarias. Se utilizan en el campo en forma de cataplasma de planta para curar heridas cortantes.

**YERBA DE TODOS
LOS MALES**
(VER VERBENA)

**YERBA DE LA
GOLONDRINA**



Nombre científico:
Euphorbia Pilulífera

Familia:
Euforbiáceas
Otros nombres:
Yerba de la Paloma

Esta planta abunda en las provincias de Buenos Aires, Catamarca, Entre Ríos, La Rioja, Mendoza, Salta y Tucumán.

La Yerba de la Golondrina (la parte aérea), tiene propiedades depurativas, antirreumáticas, diuréticas y litónicas.

El té, preparado con 20 gramos de planta por litro de agua, es indicado en casos de cistitis, piedras y arenillas de vejiga y riñón, enfermedades eruptivas o estados gripales y casos de reumatismo y gota.



Dosis recomendada: tres o cuatro tazas al día. Si se desea se puede colocar un manojito de Yerba de la Golondrina en el mate.

**TINTURA DE YERBA DE LA
GOLONDRINA**

Alcohol de 70° 200 c.c.
Yerba de la Golondrina . . 40 gr

Una cucharadita, disuelta en agua tibia o la infusión de su agrado, cuatro veces al día.

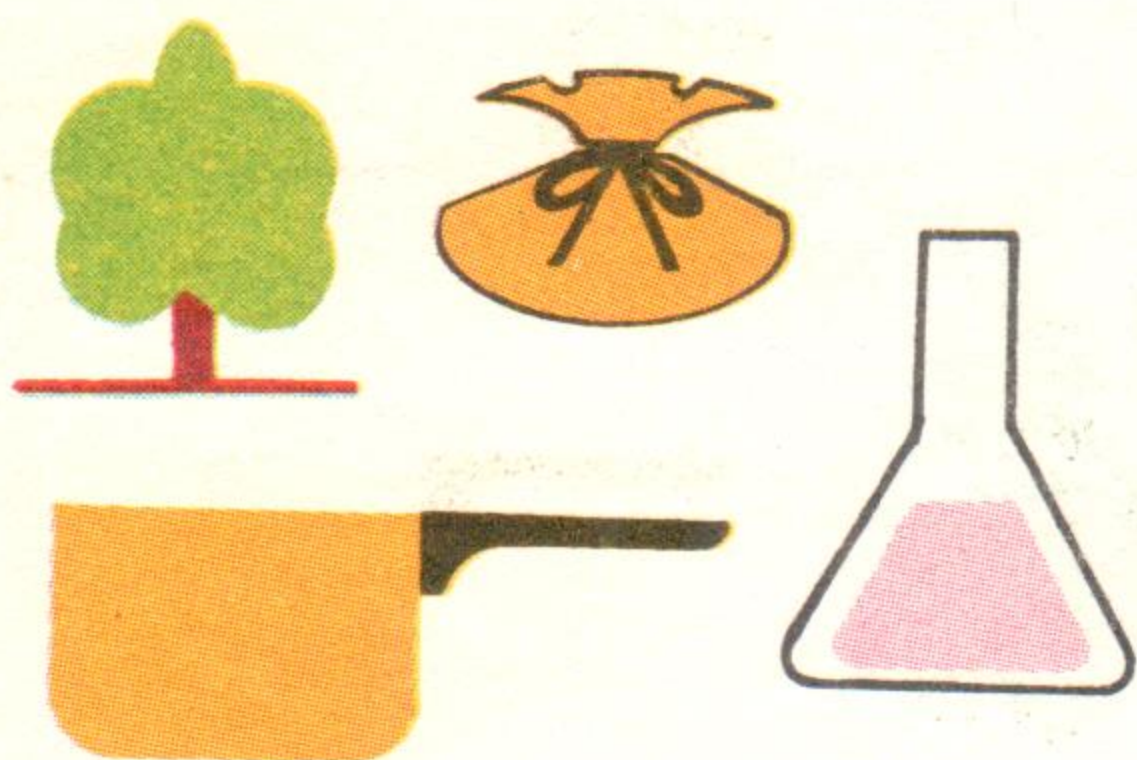
En uso interno, un cocimiento de 40 gramos de planta por litro de agua (se coloca la Yerba de la Paloma en un recipiente con agua, cuando estalla el hervor se retira del fuego) sirve para lavajes vaginales en casos de flujos, flores blancas o irritaciones.



YERBA DE LA GOTA (VER DROSERA)

YERBA DE LA MONTAÑA (VER VULNERARIA)

YERBA DE LA PERDIZ



Nombre científico:
Margyricarpus Setosus
Familia:
Rosáceas

Esta planta bunda en las provincias de Catamarca, La Rioja, Mendoza, San Luis, Tucumán, Entre Ríos y La Pampa.

La Yerba de la perdiz tiene reconocidas propiedades emenagogas, es recomendada en casos de menstruaciones irregulares o dolorosas. Además es refrescante, diurético suave y depurativo, esto hace recomendable su consumo en casos de estados gripales o febriles. Se consume en forma de cocimiento, a razón de 20 gramos de planta por litro de agua. Dosis recomendada, tres o cuatro tazas al día. Si se desea se puede elaborar una tintura.

TINTURA DE YERBA DE LA PERDIZ

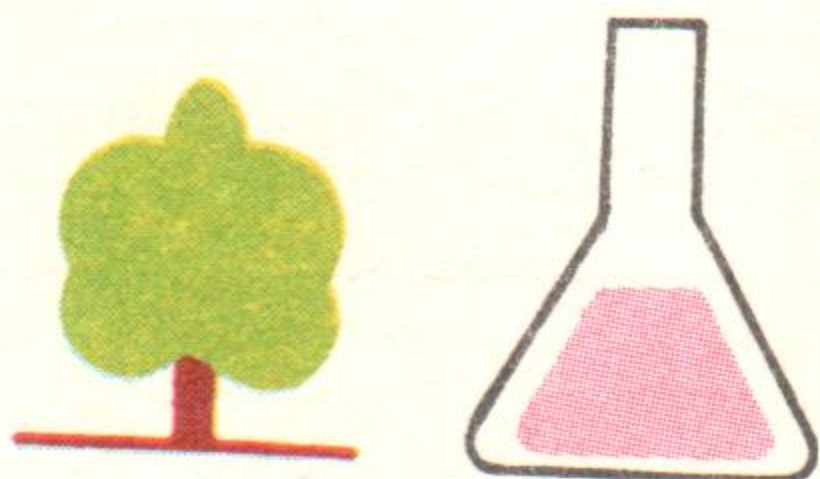
Alcohol de 70° 200 c.c.
Yerba de la Perdíz 40 grs.

Una cucharadita, disuelta en una taza de agua tibia o la infusión de su agrado, tres o cuatro veces al día

En uso externo: una cucharada disuelta en una taza de agua tibia.

En uso externo: es un desinfectante eficaz para lavar escoriaciones, heridas leves o en vías de cicatrización. Si se desea se pueden aplicar fomentos tibios.

YERBA DE LA PIEDRA



Nombre científico:
Usnea Hieronymi
Familia:
Líquenes
Otros nombres:
Barba de la Piedra

Esta planta crece espontánea-

mente en las sierras de Córdoba y en las zonas precordilleranas de Salta, La Rioja, Catamarca y Jujuy.

La Yerba de la Piedra (se usa la planta completa) tiene propiedades antirreumáticas, depurativas, diuréticas y algo litónticas. En uso externo tiene propiedades astringentes y vulnerarias.

En caso de retención de líquidos, enfermedades eruptivas, reumatismo o estados gripales, se prepara un cocimiento de 20 gramos de planta por litro de agua. Se bebe por tazas durante el día (si se desea se puede beber más de un litro, no tiene contraindicaciones). En caso de gripes o resfríos beber el líquido bien caliente y endulzado con miel. Si se desea, se puede elaborar una tintura.



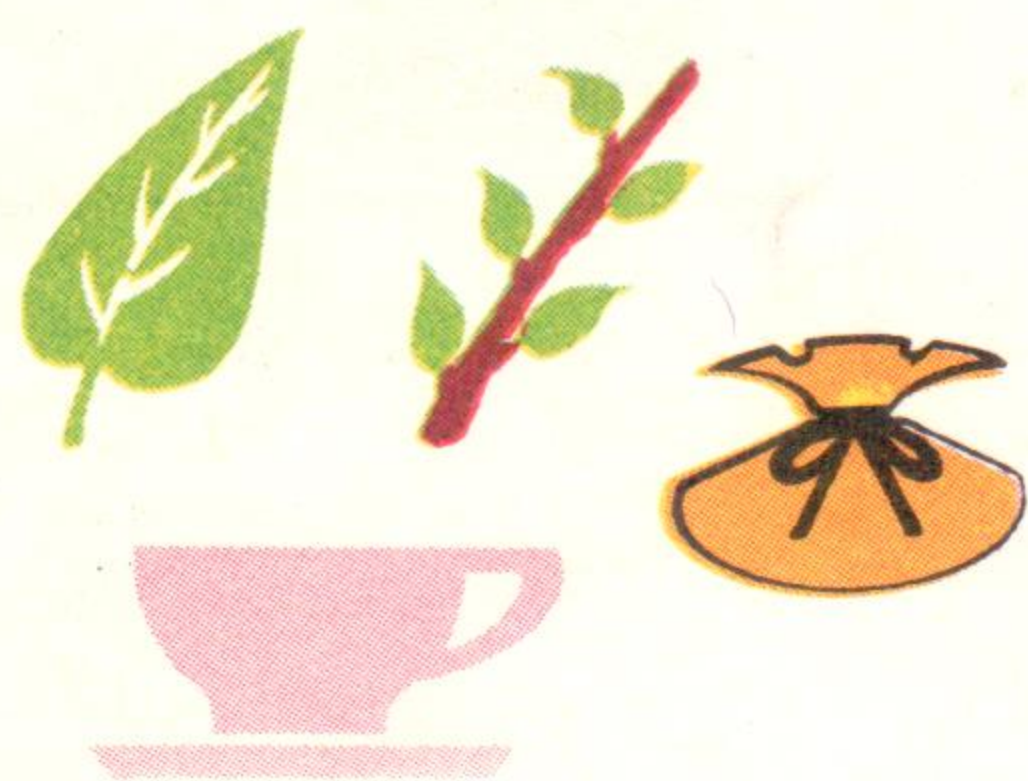
TINTURA DE YERBA DE LA PIEDRA

Alcohol de 70° 200 c.c.
Yerba de la Piedra 50 grs.

Una cucharadita, disuelta en una taza de agua tibia o la infusión de su agrado, tres o cuatro veces al día. Como colutorio, una cucharada disuelta en una taza de agua tibia.

En caso de lastimaduras de boca o garganta se puede preparar un colutorio hirviendo 30 gramos de planta en un litro de agua. Se utiliza esté líquido para hacer gárgaras y buches.

YERBA DE LA PORTERIA



Nombre científico:
Sida Castelnana

Esta planta es abundante en las provincias andinas del centro y norte de nuestro país.

Las hojas y tallos tiernos de la Yerba de la Portería tienen propiedades depurativas, refrescantes y antirreumáticas.

Se prepara un té con 15 gramos de planta en un litro de agua y se toman dos tazas diarias.

En uso externo, la infusión citada sirve para hacer lavajes vaginales en casos de flujo o aplicar fomentos tibios en casos de eczemas, dermatitis o psoriasis.

YERBA DE LA PRINCESA (VER CEDRON)

YERBA DE LA PRIMAVERA



Nombre científico:
Senecio Brasiliensis
Familia:
Compuestas.

Esta planta es muy abundante en nuestros campos. Crece

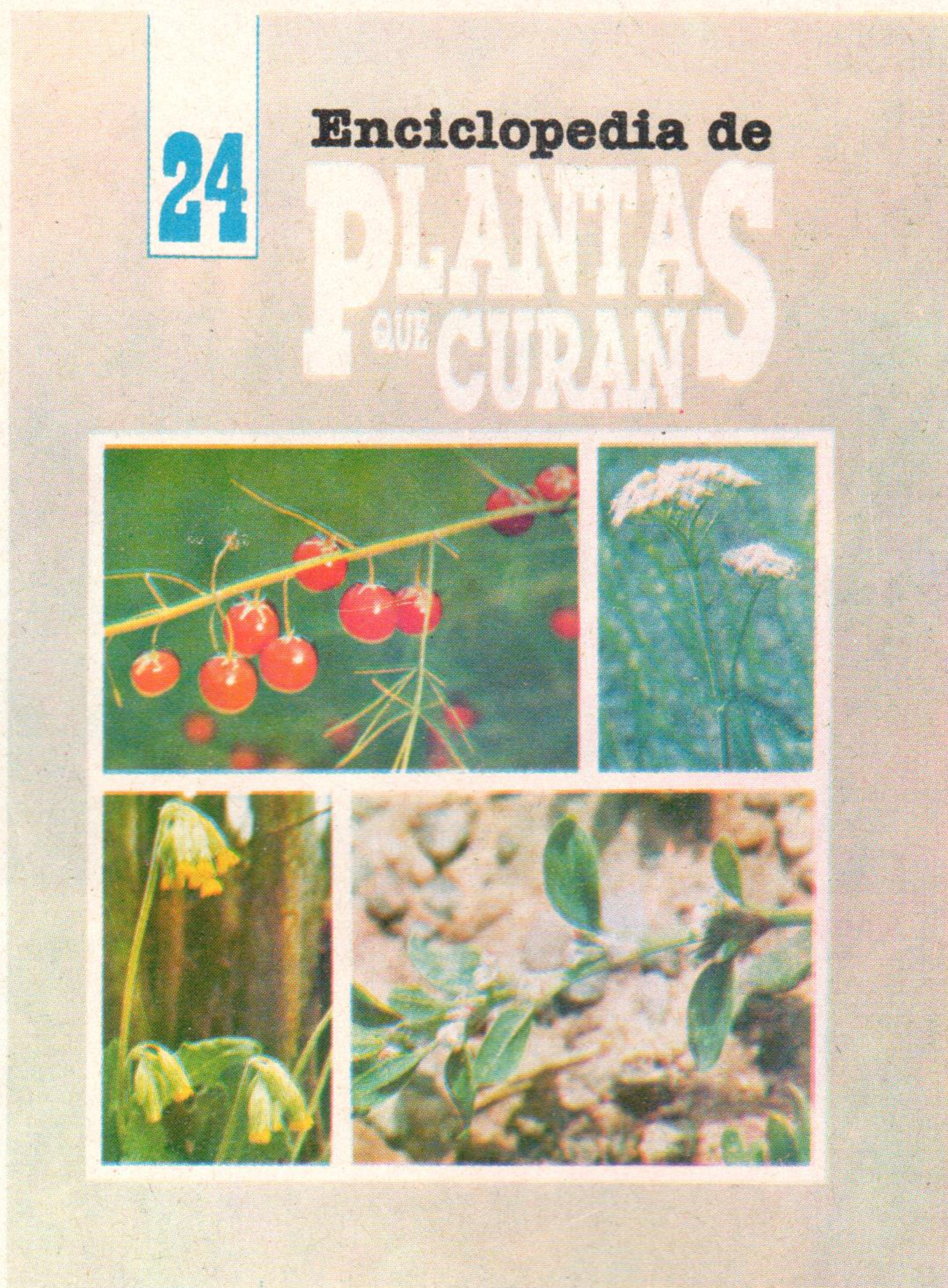
en matas espesas que sobrepasa el metro de altura.

Las hojas de Yerba de la Primavera tienen propiedades sudoríficas, depurativas y sedantes del sistema nervioso. Se recomienda en aquellas enfermedades donde sea necesario transpirar y eliminar toxinas de la sangre. Es indicada en caso de sarampión o gripes. Se prepara un té con 15 gramos de hoja en medio litro de agua; se beben dos tazas diarias. Si se desea aprovechar sus efectos sudoríficos se recomienda beberlo bien caliente.



Enciclopedia de **PLANTAS** QUE CURAN

**NUESTRO PROXIMO
NUMERO**



YERBA DE LA YESCA - YERBA DEL ASNO - YERBA DEL CIERVO -
YERBA DEL CLAVO - YERBA DEL POLLO - YERBA DEL SOLDADO
- YERBA DEL SUDOR - YERBA DEL TORO - YERBA LARCA -
YERBA LUCERA - YERBA MEONA - YERBA MORA - YERBA
NEGRA - YERBA PIOJERA - YEZGO - YUYO DEL RESFRIO -
ZANAHORIA - ZANTOXILE - ZAPALLO - ZARAGOTANA -
ZARZAMORA - ZARZAPARRILLA

23

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN

